

## *Grupo de Apoyo para Familiares de NAMI*

### *¿Qué es el grupo de apoyo para familiares?*

El grupo de apoyo para familiares de NAMI, ofrecido por las afiliaciones de NAMI en comunidades por toda la nación, es un grupo libre, confidencial y seguro para ayudar a los familiares y seres queridos de personas que viven con enfermedades mentales. En el grupo de apoyo para familiares de NAMI, los familiares se unen a un grupo de personas que genuinamente se interesan en ayudar a otros usando sus experiencias y sabiduría aprendida. Los familiares reciben aliento y esperanza para sus seres queridos que viven con los retos de las enfermedades mentales.

NAMI Laredo, la organización local de NAMI, ofrecerá el programa de apoyo a familiares comenzando el jueves 10 de agosto del 2017. El grupo de apoyo para familiares se reunirá los segundos jueves de cada mes de 6:00-7:30pm en la Iglesia San Martín de Porres, 1704 Sandman Street, Laredo, TX 78041.

**Fecha:** cada segundo jueves del mes (1/11, 2/8, 3/8, 4/12, 5/10, 6/14, 7/12, 8/9, 9/13, 10/11, 11/8, 12/13)

**Hora:** 6:00-7:30pm

**Lugar:** San Martín de Porres Catholic Church  
1704 Sandman Street, Laredo TX 78041

### *Relatos de participantes:*

“Antes de venir al grupo de apoyo, nunca habíamos hablado de enfermedades mentales con nuestros vecinos, amigos, ni siquiera con nuestros familiares.”

“El grupo de apoyo a familiares de NAMI realmente funciona y hace que la experiencia de grupo sea aún mejor.”

“Acabo de asistir a mi primera reunión del grupo de apoyo de familiares de NAMI y los facilitadores junto con la experiencia de grupo era justo lo que estaba buscando en este momento.”

Contáctenos para mas información sobre el grupo de apoyo a familiares!

NAMI Laredo

Phone: (956) 235-2359

E-mail: [namilaredo@gmail.com](mailto:namilaredo@gmail.com)



National Alliance on Mental Illness

# NAMI Laredo

## *Family Support Group*

### *What is the Family Support Group?*

NAMI Family Support Groups, offered by NAMI Affiliates in communities across the country, are free, confidential and safe groups of families helping other families who live with mental health challenges. In NAMI Family Support Groups, families join a caring group of individuals helping one another by utilizing their collective lived experiences and learned wisdom. Family member can achieve a renewed sense of hope for their loved one living with mental health challenges.

NAMI Laredo, the local organization of NAMI, will offer its NAMI Family Support Group Program beginning Thursday, August 10, 2017. It will be held on the second Thursday of each month from 6:00-7:30pm at San Martín de Porres Catholic Church, 1704 Sandman Street, Laredo, TX 78041.

**Date:** *Every second Thursday (1/11, 2/8, 3/8, 4/12, 5/10, 6/14, 7/12, 8/9, 9/13, 10/11, 11/8, 12/13)*

**Time:** 6:00-7:30pm

**Location:** San Martín de Porres Catholic Church  
1704 Sandman Street, Laredo TX 78041

#### *Participant Perspectives:*

“Before coming to the support group, we had never spoken about mental illness to neighbors, friends and often not even to our relatives.”

“NAMI Family Support Group really works and it makes the group experience even better.”

“I just attended my first NAMI Family Support Group and the facilitators and the group experience was just the kind of support I was seeking at this time.”

Contact us to find out more about NAMI Family Support Groups!

NAMI Laredo

Phone: (956) 235-2359

E-mail: [namilaredo@gmail.com](mailto:namilaredo@gmail.com)